

NOVEDAD - SEPTIEMBRE 2019



Relatos de vida emocional

Las semillas de la educación germinan y dan fruto

Anna Carpena Casajuana

Colección: Recursos educativos	PVP: 14,00 €
Tema: Educación emocional	Ref. 0-10463
Género: Ensayo	Formato: 150 x 210 mm.
ISBN: 978-84-17667-71-9	Páginas: 136
	Encuadernación: Rústica, con solapas



Anna Carpena Casajuana

Maestra, especialista en pedagogía terapéutica. Creadora de programas de educación emocional para la salud y el bienestar del profesorado y de educación socioemocional en la etapa de primaria. Formadora de formadores y asesora de centros educativos en la implementación de programas de desarrollo de la inteligencia emocional. Ha participado en escuelas de padres y ha sido miembro del Comité Científico en las Jornadas de Educación Emocional del Grupo de Investigación en Orientación Psicopedagógica de la Universidad de Barcelona. Su trayectoria ha estado orientada principalmente a sensibilizar a quien educa sobre la necesidad de formarse en competencias emocionales para poder educar a niños y niñas en el desarrollo de la inteligencia emocional.

La acción educativa para el desarrollo de la inteligencia emocional, aunque en el presente tenga gran aceptación y seguimiento, no es nueva. La autora ha venido trabajando en esta dimensión humana durante años, tiempo en el que ha acogido dudas, desconciertos y contradicciones, pero también los frutos que más tarde o más temprano muestran cómo la educación emocional contribuye a la buena gestión de uno mismo en beneficio propio y de los demás, experiencias positivas que son el objeto de este libro.

La obra tiene carácter vivencial y testimonial, pues en ella se narran fragmentos de vida que surgen de la cotidianidad del hogar y de la escuela, compartidos por madres, padres y profesorado, con una experiencia en común: la vivencia emocional. En estas historias, niños y niñas descubren sus sentimientos y los de los demás, siempre acompañados de adultos amorosos y en contextos de acogida y de respeto al momento de cada proceso individual, de modo que se pone de manifiesto que la estimulación de la inteligencia emocional se puede vivir con naturalidad, sin forzarla.

Relatos de vida emocional es una obra que puede actuar como catalizador de un impulso para iniciar el camino en el desarrollo de la inteligencia emocional, así como orientar a quien ya tenga un compromiso en este ámbito.