

NOVEDAD - ABRIL 2022



# Si no me conoces, no me inventes

## Psicoanálisis para padres

### Cayetano García-Castrillón Armengou

Colección: Psicoterapias

PVP: 20,00 €

Tema: Psicología/ Salud

Ref. 08024-0

Género: No ficción

Formato: 15 x 23 cm

ISBN: 9788419023452

Páginas: 140

Encuadernación: Rústica con solapas



#### Dr. Cayetano García-Castrillón Armengou

Médico psiquiatra. Psicoanalista, con plenas funciones didácticas, de la Sociedad Española de Psicoanálisis y miembro invitado de la Asociación Psicoanalítica de Madrid y de la Asociación Psicoanalítica Internacional IPA. Miembro del Consejo Directivo de la Revista de Psicopatología y Salud del Niño y del Adolescente (Fundación Orienta, Barcelona). Director de la Unidad de Atención a Padres en Sevilla.

Madres y padres afrontan a diario la aventura de ayudar, potenciar y fortalecer el crecimiento de sus hijos. Proceso no exento de momentos de preocupación y de dificultad, que en ocasiones derivan en desconcierto, sufrimiento o bloqueo y a menudo generan dolorosos círculos viciosos en la familia.

Este libro, dirigido a los padres que se relacionan con situaciones de cambios permanentes en el crecimiento de sus hijos, pretende mostrar una comprensión del trasfondo de las dificultades habituales para un mejor entendimiento, una potenciación de la escucha y del diálogo, y así lograr una mejora en la gestión de las emociones y de los conflictos en la familia, frente al modo de gestión basado en los impulsos, la acción y la reacción, frecuentemente utilizados en momentos de desbordamiento, pero de nula efectividad y provocadores de una importante espiral de empeoramiento. También pone el énfasis en cómo lograr que todos en la familia se conozcan más y no se «inventen al otro».

El autor, a partir de la experiencia en su trabajo con padres e hijos, nos muestra cómo ayudar a los padres a conocer más y mejor a sus hijos y cómo ayudar a sus hijos a conocer y a entender más y mejor a sus padres, tras lo cual muchos conflictos y dificultades se suelen disipar, lo cual redundará en la necesaria armonía familiar.