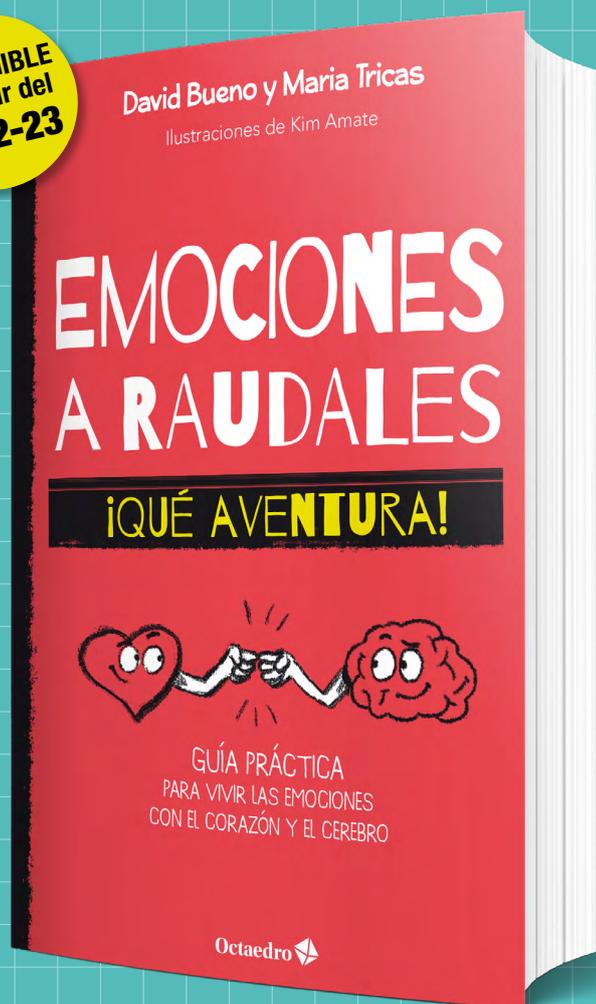


DISPONIBLE
a partir del
20-2-23



David Bueno y Maria Tricas

Ilustraciones de Kim Amate

EMOCIONES A RAUDALES

¡QUÉ AVENTURA!

GUÍA PRÁCTICA
PARA VIVIR LAS EMOCIONES
CON EL CORAZÓN Y EL CEREBRO

ISBN: 978-84-19506-39-9 - Colección: Horizontes Educación - Referencia: 09139-0 - 96 págs a color - PVP 15,95 €

David Bueno

Profesor e investigador de la Universidad de Barcelona. Especialista en genética, neurociencia y biología del desarrollo. Desde 2019 dirige la Cátedra de Neuroeducación UB-EDU1st, para promover y divulgar los conocimientos en neurociencia que pueden enriquecer el mundo de la educación. Ha publicado setenta artículos y una veintena de libros de divulgación y ensayo, y ha sido galardonado con prestigiosos premios, como el Premio Magisterio (2018).

Maria Tricas

Maestra y bióloga. Ha trabajado en todas las etapas de educación infantil y primaria. Es coautora de diversos libros de texto de primaria y secundaria. También ha trabajado en hogares con niños y preadolescentes tutelados

Las emociones son una parte muy importante de nuestra vida. Si las conocemos y aprendemos a vivir con ellas,

¡nos sentiremos más a gusto!

Las emociones se generan en el cerebro, pero las sentimos en el corazón y afectan a todo nuestro cuerpo..., y más intensamente cuando se acerca la adolescencia. Vive las emociones y no las escondas, ¡pero al mismo tiempo cuida tu estado emocional y el de quienes te rodean!

Una guía práctica creada por **David Bueno** y **Maria Tricas** con ilustraciones de **Kim Amate** que muestra de forma clara y práctica qué relación existe entre las emociones y nuestro cerebro.