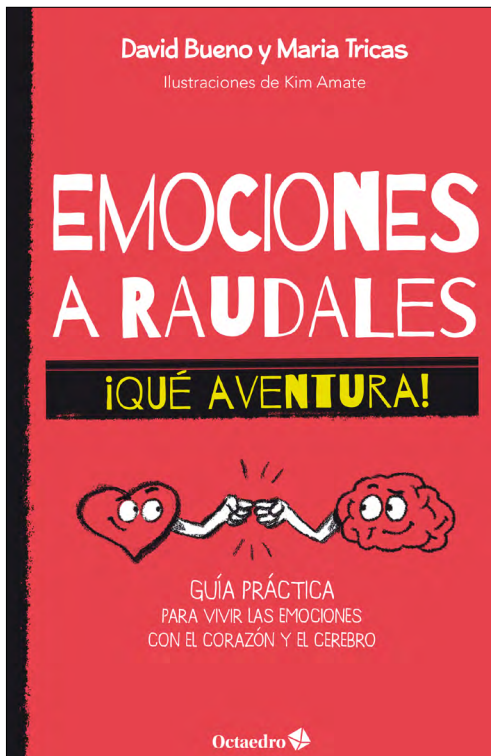


NOVEDAD - FEBRERO 2023



# Emociones a raudales. ¡Qué aventura!

Guía práctica para vivir  
las emociones con  
el corazón y el cerebro

David Bueno y Maria Tricas

Ilustraciones de Kim Amate

Colección: Horizontes-Educación

PVP: 15,95 €

Tema: Educación/ Emociones/

Ref. 09139-0

Familias/ Psicología

Formato: 14,5 x 22,5 cm

Género: No ficción - Juvenil + 11

Páginas: 96 a color

ISBN: 9788419506399

Encuadernación: Rústica con solapas



## David Bueno

Profesor e investigador de la Universidad de Barcelona. Especialista en genética, neurociencia y biología del desarrollo. Desde 2019 dirige la Cátedra de Neuroeducación UB-EDU1st, para promover y divulgar los conocimientos en neurociencia que pueden enriquecer el mundo de la educación. Ha publicado setenta artículos y una veintena de libros de divulgación y ensayo, y ha sido galardonado con prestigiosos premios, como el Premio Magisterio (2018).



## Maria Tricas

Maestra y bióloga. Ha trabajado en todas las etapas de educación infantil y primaria. Es coautora de diversos libros de texto de primaria y secundaria. También ha trabajado en hogares con niños y preadolescentes tutelados.

Las emociones son una parte muy importante de nuestra vida. Si las conocemos y aprendemos a vivir con ellas,

*¡nos sentiremos más a gusto!*

Las emociones se generan en el cerebro, pero los sentimos en el corazón y afectan a todo nuestro cuerpo..., y más intensamente cuando se acerca la adolescencia. Vive las emociones y no las escondas, ¡pero al mismo tiempo cuida tu estado emocional y el de quienes te rodean!

Una guía práctica creada por **David Bueno** y **Maria Tricas** con ilustraciones de **Kim Amate** que muestra de forma clara y práctica qué relación existe entre las emociones y nuestro cerebro.