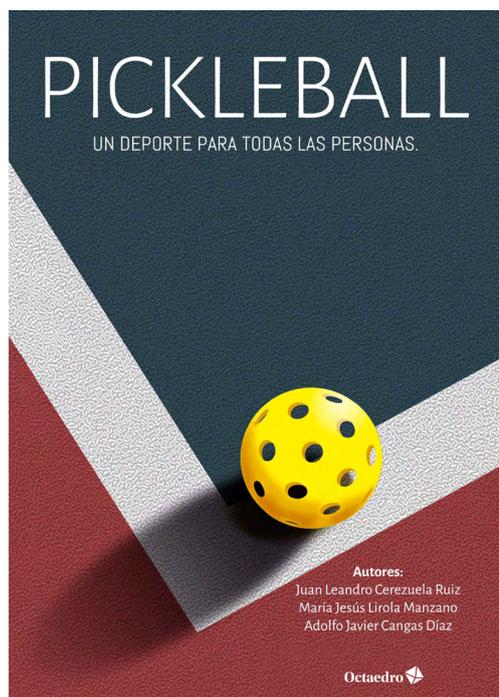


NOVEDAD - MAYO 2023



Pickleball

Un deporte para todas las personas

Juan Leandro Cerezuela Ruiz,
María Jesús Lirola Manzano,
Adolfo Javier Cangas Díaz

Colección: Horizontes	PVP: 9,99 €
Tema: Educación/ Familias/ Salud/ Sociedad	Ref. 09141-1
Género: No ficción	Formato: 21 x 29,7 cm
ISBN: 9788419690111	Páginas: 132 (8,5 MB)
	Ebook: ePDF

Juan Leandro Cerezuela Ruiz

Investigador predoctoral sobre los beneficios del pickleball en salud mental. Experiencia en la aplicación de artes marciales en Educación; así como del pickleball en diferentes colectivos, como son personas con trastorno mental grave. Autor de diversas publicaciones deporte inclusivo.

María Jesús Lirola Manzano

Es profesora investigadora en la Universidad de Almería (UAL). Ha participado como ponente en más de 70 congresos a nivel nacional e internacional. Cuenta con diversas publicaciones de alto impacto en el área de actividad física, inclusión y salud mental. Ha realizado estancias de investigación en Reino Unido donde ha impartido seminarios en esta línea. Es miembro activo del Programa Socioeducativo Inclúyete y del Lab. CorpoEduca-M donde organizan seminarios, jornadas y actividades de deporte inclusivo con alumnado universitario y diversas asociaciones.

Adolfo Javier Cangas Díaz

Es Catedrático de Psicología de la Universidad de Almería y cuenta con más de un centenar de publicaciones en revistas especializadas. Ha recibido varios premios y distinciones: Premio Indalo de Oro (Hospital Universitario de Torrecárdenas); Reconocimiento Especial al Programa de Tratamiento de Personas con Discapacidad (Centro Penitenciario El Acebuche), y Premio FEAFES-Andalucía al reconocimiento de la contribución en el campo de la Salud Mental (FAAFES Andalucía Salud Mental). Ha sido promotor durante cinco años en Almería del programa Inclúyete (www.incluyete.blog) y organizador de diversos eventos deportivos en salud mental.

Pickleball es un deporte de moda en varios países, como Estados Unidos, donde pueden jugar personas de todas las edades y condición física. Las reglas son sencillas de aprender, inclusivo y fácil de iniciarse donde, desde el primer minuto, el jugador sentirá como si llevase tiempo practicándolo. El material es también económico y sencillo de instalar, pudiéndose jugar tanto en interior como en exterior. Se trata así de un deporte para todos, donde cualquier persona con una raqueta dispuesta a entrar en pista es bien recibida ¡Si puedes golpear la pelota con la raqueta, ya estás más que capacitado para empezar a jugar a este increíble juego!

Hasta el momento no existía en castellano apenas literatura sobre este deporte, pero con el presente manual, *Pickleball: un deporte para todas las personas*, el lector podrá disponer de información actualizada sobre el origen, reglamento y características técnicas de este deporte. Asimismo, dispondrá de gran cantidad de actividades y ejercicios ilustrados que le permitirá desarrollar sesiones de entrenamiento de forma rápida y accesible. En cualquier lugar y con cualquier persona, será fácil iniciarse en esta nueva modalidad físico-deportiva.